

Redactieadres:
loot@savorninlohman.nl

Informatiebulletin van de afdeling LOOT CVO 't Gooi,
2^e jaargang, nummer 1, januari 2010

Inhoud

Redactioneel	1
Bijzondere prestaties	1
In the spotlight	1
Sportontmoeting Hilversum	2
Nieuwe leerlingen	2
SportTalentenfonds	2
Honkbal	2
Het profiel van..	3
Verhuizing	3
LOOTbegeleiding CVO	3
Meet Esmee Pierrot	4
Geef je prestatie door!	4
Excuses * excuses	4

Bijzondere prestaties:

Stefano van Galen
Klas 2 mavo
Karten (4-takt)
Nederlands Kampioen

Marc Kroon
Klas 2 mavo
Wakeboarden
Nederlands Kampioen
2^e EK Portugal
7^e WK Zuid Korea

Philipine van Aanholt
Klas 6 VWO
Zeilen
Brons op Junior Sunfish
Worlds Event

Scimitars team
2^e competitie

Bijzondere datum:

Informatieavond
CVO 't Gooi als topsportschool

28 januari 2010, 20:00 uur,
Comenius College

Redactioneel



De winter is in volle gang.

Wind, regen, sneeuw en koude doen hun intrede. De nodige veranderingen vinden plaats. Niet alleen in de natuur, maar ook daarbuiten. In dit nummer aandacht voor veranderingen.

Alwin Truin, LOOTbegeleider op Hilfertsheem Beatrix, heeft een nieuwe functie aanvaard. Hij is teamleider geworden van de onderbouw en combineert dat dit jaar (nog) met zijn functie als LOOTbegeleider.

Vereniging Sport Utrecht is verhuisd naar een prachtige locatie. Wanda Schapendonk vertelt iets over de verhuizing.

Dat een aantal leerlingen zich op sportief gebied goed ontwikkelt, is te zien aan de prestaties!

Comenius scholiere Esmee Pierrot neemt je mee naar de wereld van de dressuur...

En wilde je altijd al meer weten over Duncan Bax? Lees in 'het profiel van' alles over de LOOTbegeleider van het Comenius College.

Naast een aantal geslaagde leerlingen die hun carrière elders voorzetten en misschien wel helemaal voor hun sport gaan, zijn er dit schooljaar ook weer nieuwe LOOT-leerlingen. Een overzicht vind je op bladzijde 2.

Veel leesplezier en een goed school- en sportjaar gewenst!

Sportieve groet,

Alwin, Duncan en Jerry.

Laat van je horen!

Vorig schooljaar zijn we gestart met de LOOT nieuwsbrief en wij zijn erg benieuwd naar je reactie. Graag horen we wat je goed en minder goed vindt. Laat het ons weten via loot@savorninlohman.nl

In the Spotlight...

Stefano van Galen

Zondag 1 november 2009 is Stefano van Galen (2 mavo De Savornin Lohmanschool) Nederlands Kampioen 4 takt Karten geworden. Hieronder een stukje uit het verslag geschreven door Stefano zelf.

Het is zondagochtend 1 november, 2009. Spannende dag, blijft het droog of gaat het regenen. Beslissend voor het Nederland Kampioenschap Word Formula 2009. Volgens de buienradar ging het wel regenen, maar de ochtend bleef het wel gewoon droog. Hans heeft mijn kart gekeurd, en heeft een afstelling voor mij gemaakt. Ik had eerst nog een 5 minuten training, de WF klasse en de RK1 senior. Het was maar heel kort, dus heb ik maar een paar rondjes gereden. Na de training begon het echte werk....

Kijk voor het volledige verslag en meer op www.vangalenracing.nl



Minke Booij op sportontmoeting Hilversum

De gemeente Hilversum heeft donderdag 19 november jl. een sportontmoeting georganiseerd. In de Burgerzaal waren diverse vereniging en instanties aanwezig. Het programma zag er als volgt uit:

- Welkom en openingswoord **Jan Rensen**, wethouder sport.
- **LOOT-scholen**: topsport en onderwijs gaande samen!
- Maatschappelijke stages in de sport, een echte win-win.
- Presentatie “De weg naar de top” door regerend wereld- én Olympisch kampioen Hockey **Minke Booij**.
- Slotwoord Jan Rensen
- Tijd voor ontmoeting, gelegenheid om elkaar te spreken.

Het was een goed bezochte avond waar wij ons als LOOT-school goed aan de verenigingen hebben kunnen presenteren. **Paula de Man** (tennis - Comenius College) vertelde over haar overstap van een reguliere school naar een LOOT-school en welk voordeel haar dit opleverde. In het begin van haar opleiding kon ze sport en school (Laar & Berg) goed combineren. Maar toen ze meer ging trainen (minimaal 17 uur per week) en in de bovenbouw terecht kwam werd het lastiger. Paula gaf aan blij te zijn de overstap naar een LOOT-school te hebben gemaakt.

Organisatie Versa Free Choice kwam iets vertellen over de maatschappelijke stage in de sport. Zij fungeren als makelaar voor de verenigingen en scholen. Dit in opdracht van de Gemeente Hilversum. Voetbalvereniging Altius en de Gooische Atletiek Vereniging hebben hier ervaring mee opgedaan.

Het verhaal van **Minke Booij** over haar weg naar de top – met vallen en opstaan – was mooi om te horen. De bewegende beelden ter ondersteuning van haar verhaal waren indrukwekkend. Zij gaf **Paula de Man** aan er zeker voor te gaan!!



Nieuwe LOOT-leerlingen 2009/2010

De Savornin Lohman

Mohamed el Ouazizi - 2 mavo - TENNIS

Comenius College

Fergus Knies - 4 havo - TENNIS

Felix Bake - 4 havo - TENNIS

Sianne Blikslager - brugklas - WATERPOLO

Jesse Leijdekkers - brugklas - HONKBAL

Boyd Tuhumury - brugklas - HONKBAL

Jasper Elfrink - brugklas - HONKBAL

Jeroen van Zanten - brugklas - HONKBAL

Rik Langhout - brugklas - VOETBAL

Tijn Jansen - 2 gymnasium - VOETBAL

Tijn Wicherink - brugklas - VOETBAL

Daniel v.d. Roest - brugklas - VOETBAL

Natascha van Kommer - 3 havo - JUDO

Brenno de Man - 3 mavo - VOETBAL

Justine Mudde - 3 mavo - Hippische Sport

Jasmijn Linthorst - 2 havo - Hippische Sport

Jorin van Amstel - 3 havo - HONKBAL

Odile van Aanholt - brugklas - ZEILEN

Just van Aanholt - 2 vwo - ZEILEN

Philipine van Aanholt - 6 vwo - ZEILEN

Ard van Aanholt - 5 vwo - ZEILEN

Jeroen van Olthof - 2 vwo - VOETBAL

Totaal aantal LOOT-leerlingen CVO

64

Geslaagde LOOT-leerlingen 2008/2009

Mavo: Emma van Rijn

Havo: Sanne Anema, Mara Blikslager,

Sander Daniels en Dominique Koek

VWO: Caroline Karsten, Nils Kroon,

Noortje Kahmann, Aisha Lemsom en

Stephanie Smit.

Je kunt nog steeds een taart winnen als je een leuke(re) naam verzint voor de nieuwsbrief!!



SportTalentenfonds

lets voor jou?

Vereniging Sport Utrecht heeft een tijd geleden een talentenfonds opgericht.

Wat is het doel?

Het Sporttalentenfonds is opgericht met als doel talentvolle sporters uit de provincie Utrecht financieel te ondersteunen om hun sportieve doelen te bereiken. Sporters kunnen bij het Sporttalentenfonds een aanvraag doen voor kosten die ze hebben gemaakt ten behoeve van hun sport.

Interesse?

Haal bij je LOOT-begeleiders de folder met uitgebreide informatie op over hoe je aanmerking kunt komen voor een eventuele vergoeding. De informatie is ook te vinden op de site van Vereniging Sport Utrecht www.sportutrecht.nl onder 'sporttalentenfonds'.

Honkbalnieuws Team Scimitars

In de volgende brief besteden we aandacht aan de *tweede plaats* die het honkbalteam heeft bereikt.



Profiel van Loot-begeleider Duncan Bax

Onderstaande vragen zijn gesteld door: *Katya Vogel en Laura Hol*

Doet u aan sport en welke sport is dat?

Ik heb altijd veel gesport (atletiek, voetbal, tennis), maar het gezinsleven kost ook behoorlijk wat tijd. Inmiddels ben ik weer lid geworden van een tennisvereniging. Daarnaast golfsurf ik zo vaak mogelijk van april tot en met maart.

Waarom bent u LOOT-begeleider geworden?

Ongeveer zes jaar geleden zijn wij gestart als zogenaamde "Olympisch Stenupuntschool", een topsportvriendelijke school waar zoveel mogelijk wordt meegedacht met de (top)sporters. Drie jaar geleden werd het aantal LOOT-scholen in Nederland uitgebreid en hebben wij als CVO 't Gooi "gesolliciteerd" om LOOT-school te worden. Inmiddels behoren wij tot de gevestigde orde. De functie als LOOT-coördinator van CVO 't Gooi en begeleider op het Comenius College lagen in het verlengde van de werkzaamheden die wij al deden als Olympisch Stenupuntschool.

Wat is uw favoriete hobby?

Mijn favoriete hobby is golfsurfen. In de zomers ben ik dan ook vaak te vinden aan de Franse kust of op de zuidboulevard in Katwijk aan Zee.

Wat doet u naast het gymleraar zijn?

Ik heb vier prachtige kinderen. Aangezien de oudste nog maar 6 jaar oud is, gaat daar behoorlijk veel tijd in zitten. Verder maak ik graag muziek (gitaarspelen, zingen). Ook ga ik graag een avondje uit in Amsterdam.

Wat vindt u van de school?

Ik werk op een prachtig gelegen school met voor mijn vak uitstekende faciliteiten. Met de leerlingen op het

Comenius kan ik het (een uitzondering daargelaten) prima vinden!

Hebt u altijd al iets met sport willen doen?

Ja, ik heb na mijn middelbare schooltijd nog even overwogen iets economisch te gaan studeren, maar mijn grote enthousiasme voor de sport heeft (gelukkig) toch gewonnen!

Hoeveel uur per week sport u?

Dat is erg wisselend. Tijdens het winterseizoen een stuk minder dan in de zomer.

Wat is uw favoriete vakantieland?

Dat zijn er een paar: Ik kom graag in Frankrijk, vanwege de Atlantische kust. Zweden vind ik een prachtig uitgestrekt land, waar je vooral rust kunt vinden en in de Dolomieten in Noord Italië ga ik ieder jaar skiën. Een ontzettend mooie omgeving en heerlijk eten!

Wat voor opleiding heeft u gedaan?

Ik ben in 1999 afgestudeerd aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding in Amsterdam.

Hoe bent u bij de school terecht gekomen waar u nu les geeft?

Na op een drietal andere middelbare scholen te hebben gewerkt, ben ik in 2002 terecht gekomen op het Comenius College. Een unieke school vanwege zijn mooie ligging en prachtige faciliteiten.



LOOT-begeleider
Comenius College

Duncan Bax

loot@comeniusnet.nl

035 - 621 57 51



LOOT-begeleider
De Savornin Lohman

Jerry van Room

loot@savorninlohman.nl

035 - 624 02 61



LOOT-begeleider
Hilfertsheem-Beatrix
College de OpMaat
Alwin Truin

loot@hifertsheem.nl

035 - 683 15 57

VERHUISD.....(door Wanda Schapendonk)

Vereniging Sport Utrecht/Olympisch Netwerk Midden Nederland is een organisatie voor top- en breedtesport in de regio Utrecht. Sportverenigingen, topsporters en talenten kunnen hier terecht voor allerlei vragen op het gebied van belangenbehartiging en ondersteuning. Vanaf september 2009 gevestigd aan de Grebbeberglaan in Utrecht.

Het nieuwe kantoor is ondergebracht in het multifunctionele gebouw 'Nieuw Welgelegen'. Deze accommodatie huisvest behalve de VSU/ONMN nog tal van andere organisaties, zoals onderwijs (Globe College) en sport (2 sporthallen). Nieuw Welgelegen is een bijzonder gebouw. De multifunctionele accommodatie is in totaal vijf verdiepingen hoog, bijna 100 meter lang en 45 meter breed. Op 25 meter hoogte bevindt zich bovenop het gebouw een zogenaamd 'leisuredak' dat tal van mogelijkheden biedt om activiteiten te organiseren met panorama over een groot deel van de stad. De officiële opening is op vrijdag 29 januari 2010.

Kijk voor meer informatie op: www.nieuw-welgelegen.nl



Profiel van een LOOT-leerling - Esmee Pierrot

Naam: Esmee Pierrot
Geboortedatum: 19 november 1992
Woonplaats: Baambrugge
School: Comenius College
Klas: 5A1

Welke sport doe je en waarom heb je daar voor gekozen?

Paardrijden, dressuur. Ik ben gek op paarden en vind het een uitdaging om een eenheid met mijn paard te vormen. Dat is altijd weer een uitdaging omdat je met twee levende wezens te maken hebt.

Bij welke vereniging speel je?

Mijn vereniging is L.R. De Slotruiters. Maar ik train altijd thuis want daar staan mijn paarden.

In wat voor selectie speel je? (regionaal/landelijk)

Vanwege mijn leeftijd is dit het eerste jaar bij de paarden, hiervoor reed ik bij de pony's. Bij paardrijden heb je een basissport en daarboven de subtop klasse. Voor mijn leeftijd bij de subtop is er een speciale klasse; de junioren. Daar start ik nu in met mijn meest ervaren wedstrijdpaard OLAF. Verder heb ik nog een jong paard van vier jaar die ik opleid. Met deze ga ik binnenkort in de basis starten.

Hoeveel uur per week train je?

Ik doe over het trainen van 2 paarden ongeveer 1,5 tot 2 uur per dag, maar daar komt de verzorging nog bij.

Wat is je totale tijdsbelasting voor wat betreft je sport?

(trainen, wedstrijden, reizen)
 Ik train elke dag mijn paarden thuis en ga één keer per week naar Breda om onder begeleiding van mijn trainer te rijden. Daarnaast ga ik ongeveer één tot twee keer per maand op wedstrijd.

Wie is/zijn jouw trainer(s)?

Ik train bij Matthie Boomaars.

Wat is jouw beste prestatie?

Op een van mijn eerste junioren wedstrijden dit seizoen heb ik bijna 65% gereden en ben daarmee eerste geworden.

Wat is jouw mooiste ervaring op sportief gebied?

Dat je met je paard tijdens de trainingen steeds meer een eenheid vormt en samen groeit in je prestaties. Als er dan op een wedstrijd ook goede resultaten zijn, vind ik dat steeds weer een mooie ervaring.

Wie is jouw grote voorbeeld?

Ik heb niet echt een voorbeeld.

Welke doelen heb je voor 2009-2010:

Goed te presteren bij de junioren en daarna een goed debuut maken bij de Young Riders.

Wat is jouw ultieme sport-doel?

Elke wedstrijd proberen te verbeteren, uiteindelijk hoop ik zowel nationaal als internationaal goed mee te kunnen komen.



Hoe ervaar je de combinatie studie en sport:

De combinatie van studie en sport is soms moeilijk. Een LOOT-school helpt je om sport en studie beide optimaal te kunnen doen. Het fijne is dat er vanuit de school begrip is voor momenten waarbij je tijdelijk meer tijd aan je sport moet besteden en er dus in goed overleg een oplossing gezocht wordt.

Heb je een tip voor andere LOOT-leerlingen?

Om beide optimaal te kunnen doen is goed plannen noodzakelijk.



Actiefoto Esmee met OLAF

Heb jij een leuk verhaal, idee of een foto voor de volgende nieuwsbrief?



Wij zijn altijd zeer benieuwd naar jullie prestaties!

Mail het redactieadres: loot@savorninlohman.nl

of geef het door aan je LOOT-begeleider.

Excuses * Excuses * Excuses

Afgelopen december is om onbekende reden diverse malen een leeg bestand verstuurd naar al onze LOOTbrief lezers.

Alhoewel wij niets te maken hadden met deze verzending, willen wij hiervoor toch onze excuses aanbieden. Niets zo vervelend als een overvolle - en toch lege - mailbox!

In de nabije toekomst willen wij de verzending op een andere manier regelen (d.m.v. aanmelding). Voorlopig vragen wij jullie echter nog deze nieuwsbrief door te sturen naar alle sportgeïnteresseerden! Wij houden jullie op de hoogte....

Kijk ook eens op de LOOT-website: www.stichtingloot.nl

Colofon

Dit is een uitgave van de LOOT-afdeling van CVO 't Gooi.
 Redactie: loot-coördinatoren, -leerlingen
 Eindredactie: Jerry van Room
 Vormgeving: Marcelle de Moor